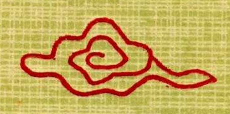
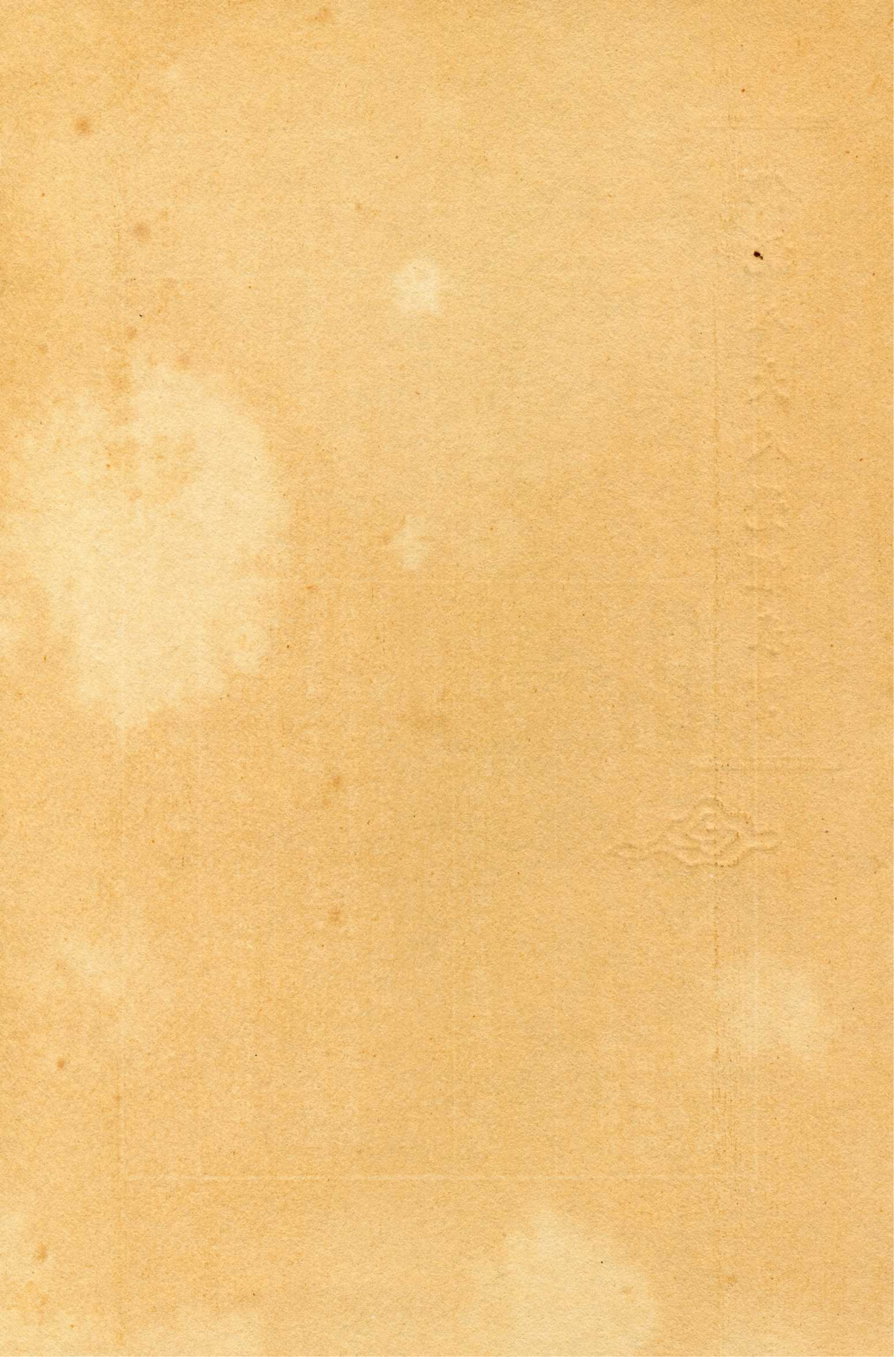
佛說八大人覺經表解







五重玄義

釋名	以能說所說人法爲名	人—佛爲能說 法—八大人覺爲所說
顯體	本覺法身，實相爲體	本覺湛然，法身常住，唯是清淨實相故以爲體
明宗	以覺悟聖道，進趣菩提爲 宗　速登正覺 以八大人覺　趣證菩提 永斷生死　常住快樂爲宗	即妄達眞，了濁水中有清水，遷流中原來不遷流 覺悟不生滅之聖道，即是從本覺而起始覺，從始 覺契本覺，乃至始本合一，趣證佛果。
辨用	普濟一切，悉與大樂爲用	普攝三根，同歸覺道，咸與無上菩提覺法，究竟 涅槃寂靜之大樂。
判教	大乘方等爲教 生酥爲相	明無常苦空等覺　不屬華嚴頓乳 八法爲佛菩薩大人之所覺悟　〃阿含酪味 未明一切法，皆是摩訶衍　〃般若熟酥 未明開方便權門，顯眞實妙理　〃法華醍醐

破見惑一

破思惑二信　苦

四諦　集　學法

三　滅

精進　四行　道

禪定　解

智慧　五　十二因緣修慧

親近三寶

六度

布施　六　修福　學佛

忍辱　七　自利　學僧

持戒　八　利他

證　至涅槃岸

當知三世諸佛無有不示出家而成道者也

佛說八大八覺經

佛：梵語佛陀耶，華譯曰覺。

佛者覺也，於人曰覺者，於心曰覺知。

覺義表解之一

三覺	釋義(一)	(二)	配大學
自覺	衆生長刼在夢，佛斷無明，如從夢覺。	覺知自心，本不生滅。	明明德
覺他	既能自覺，又以此法覺他。	覺一切法，無不是如。	親民
覺行圓滿	自覺，覺他，二種覺行圓滿。	二覺理圓，稱之爲滿。	止於至善

覺義表解之二

三覺	釋義(一)	(二)	大學之道
本覺理	在夢之心，心不可滅，名爲本覺。	所覺理	明德（民）
始覺智	從夢初醒，知夢本空，名爲始覺。	能覺智	明（親）
究竟覺	始覺覺本覺，覺之至極，始本不二，名究竟覺。	智與理冥	止於至善

釋迦牟尼佛釋義表

音譯	梵音	意譯		釋義			三大	喻			三覺	三觀、三諦
釋迦	Sakya	能仁	姓	具大慈悲不住無爲	事異	別相	用大、相大	波	器	像	覺他行	假觀、俗諦
牟尼	muni	寂默	名	具大定慧不住有爲	理同	總相	體大	水	金	玻	自覺行	空觀、眞諦
佛	Buddha	覺者	尊號	具足慈悲定慧	理事無礙	總別不二	三大	海	合	鏡	覺行圓滿	中觀、中諦

六即佛表解

六：明階級淺深，應自修持，不生上慢，以對治妄自尊大也。

即：明當體即是，應自承當，不生怯弱，以對治自甘墮落也。

六即佛	喻	釋義	偈頌
理即佛	心月本明	衆生佛性，如地寶藏 衣裏明珠 雖覆蔽未顯，而未遺失。	動靜理全是，行藏事盡非，冥冥隨物去，杳杳不如歸。
名字即佛	知有明月	從善知識或修多羅，聞三寶名，知佛性義，明瞭自心全體即是。	方聽無生曲，始聞不知歌，今知當體是，翻恨自蹉跎。
觀行即佛	抬頭望月	如夢初醒，知夢本空，謂之始覺。始覺觀照本覺，息諸幻妄，名觀行即佛。	念念照常理，心心息幻塵，徧觀諸法性，無假亦無眞。
相似即佛	見月朦朧	治器初成，似而未同，見相似理，獲六根淨。	四住雖先脫（註）六塵未盡空，眼中猶有翳，空裡見花紅。

分證卽佛	月現未圓	無明分分破，但無明未全盡，而法身未全顯。 法身分分顯	豁爾心開悟，湛然一切通， 窮源猶未盡，常見月朦朧。
究竟卽佛	天心月圓	無明已盡，法身全顯。始本不二，性修一如。 如夢全醒，如月全現。	從來眞是妄，今日妄爲眞， 但復本時性，更無一法新。

（註）：五住四住地表解：

五住地	煩惱			
一、見一處住地	見惑……………	見惑	我執	四住
二、欲愛住地	欲界之煩惱……	思惑		
三、色愛住地	色界之煩惱……			
四、有愛住地	無色界之煩惱……			
五、無明住地	無明惑			

弘一大師示寂偈

君子之交　其淡如水　執象而求　咫尺千里

問我何適　廓爾忘言　華枝春滿　天心月圓

佛陀十種通號表解

十種通號	梵音	指要	釋義
如來	Tathagata（多陀伽多耶）	佛之色蘊	如者不變之體，來者隨化之用。爲度衆生，而示現之妙色身也。
應供	Arhat（阿囉喝帝）	佛之受蘊	能受九法界供養，而三輪體空，受不可思議妙樂。
正徧知	Samyak-samhudbha	佛之想蘊	凡夫顛倒執有，三乘但證偏空。惟佛能正徧而知一切諸法。
明行足	Vidyacarana-sampanna	佛之行蘊	明是慧，行是福。福慧圓滿，二嚴具足。
善逝世間解	Sugata-Lokavib	佛之識蘊	生滅既滅，證入涅槃，爲善逝。能解世間一切事理，名世間解。（菩提義）
無上士	Anuttara	崇高義	菩薩雖稱大士而有上，佛能淨盡無明，圓顯法身，故稱無上士。
調御丈夫	Purusa-damya-sarathi	善調義	佛能慈悲攝受、威德折伏剛強難化之衆生，故稱調御丈夫。
天人師	Sasta devmanusyamam	師範義	佛爲人間天上之導師。
佛	Buddha（佛陀耶）	覺智義	自覺覺他，覺行圓滿，故名爲佛。
世尊	Lokanatha（婆伽婆）	尊敬義	世間六道凡夫，出世三乘聖賢。於過、現、未來三世，皆沐佛恩，故名世尊。

小乘	大乘	釋義
降生	降生	一、迦毘羅國國民道德高。二、父淨飯王家九十代修善積德。三、娑婆世界衆生與佛法之因緣成熟。
入胎	入胎	母摩耶夫人見菩薩乘六牙白象騰空而來，從右脅入。
	住胎	小乘無住胎，合入托胎故。
出胎	出胎	四月八日於城東嵐毗尼園從母右腋出生，周行七步，口自發言：「天上天下，唯我獨尊」，卽時國內有三十二瑞相。
出家	出家	一、閻浮樹下見農夫耕地。二、遊四門時見老、病、死苦及道人。三、三世諸佛無不示現出家成道。
降魔		內魔：貪愛、瞋怒。外魔：順境、逆境。大乘無降魔，了魔卽佛故。
成道	成道	十二月八日，華嚴云：「奇哉！奇哉！一切衆生，皆有如來智慧德相，但以妄想、執着，而不證得，若離妄想，則一切智、無師智、自然智悉得現前。」
轉法輪	轉法輪	一、受梵王請（尊法、渴仰）。二、三轉四諦法輪。
涅槃	涅槃	二月十五日中夜於拘尸那城外，花好月圓之時，如來示滅。一、令知苦樂遞變人世無常。二、令生哀慕悲仰而發道心。三、一期化盡、因緣離散。

佛陀事跡略表

人事		處（樹）	時	偈	地名梵音
佛	降　生	無憂樹旁	四月八日	佛生迦毗羅	kapilavastu
	出家（十九歲）	苦行林中	二月八日	成道摩竭陀	magadha
	成道（三十歲）	菩提樹下	十二月八日	說法婆羅奈	raranasi
	涅槃（八十歲）	娑羅雙樹間	二月十五日	入滅拘尸那	kusinagara

說法　即是轉法輪

談經三百餘會

說法四十九年

名	義	釋
法輪（如轉輪聖王之輪寶）	摧毀—煩惱	三障：惑（煩惱）、業、苦
	碾平—心地	生佛…… 空有…… 怨親…… }平等
	運轉—衆生	轉迷爲悟，轉識成智，轉凡成聖，離苦得樂。

梵網經菩薩戒本：

剝皮爲紙　刺血爲墨　以髓爲水　析骨爲筆　書寫經典　七寶香華　如法供養

尊法之行

一、釋迦菩薩半偈捨身

諸行無常，是生滅法。

生滅滅已，寂滅爲樂。

二、慧可二祖斷臂求法

達摩面壁，二祖立雪斷臂請云：

「弟子心未安，乞師安心。」

摩云：「將心來，與汝安。」

祖云：「覓心，了不可得。」

摩云：「爲汝安心竟！」

法分五宗表

法：

- 禪……佛心……西天廿八、東土二三（六祖）。五葉……臨濟、曹洞、潙仰、雲門、法眼。
- 教……佛語……天竺：小乘（上座部、大衆部）　大乘（空宗（般若）、有宗（唯識））　東土（天臺（四教）、賢首（五教））
- 律……佛身……密教律、顯教律、大乘律（梵網、瓔珞、瑜珈、優婆塞）、小乘律。
- 密……佛意……中土密、藏密、東密。
- 淨……佛土……根據……三經（五經）一論。義理：佛有三身、四土。事修：四種念佛方法等。

大人（諸佛、菩薩）

菩薩釋義

名義表解

略	全	梵音	華譯	約自利釋（約心）	約利他釋（約心境）	約二利釋（約境）
菩	菩提	Bodhi	覺	具有覺悟之智	以覺悟之智	上求大覺
薩	薩埵	Sattra	有情	餘有情處之識	度化有情	下化有情

附：古代高僧：道安、慧思、智顗、曇鸞（爲日本親鸞所崇敬）、惠能、澄觀。

來華梵僧：佛圖澄、鳩摩羅什、達摩（見梁武帝、少林面壁、慧可斷臂求法）。

近代高僧：蓮池、憨山、紫柏、藕益、見月、玉琳、達天、夢東徹悟。

當代高僧：印光（淨土），弘一（律宗），虛雲、來果（禪宗），能海（密宗），諦閑、靜權、倓虛（天台），月霞、慈舟（賢首），敬安、太虛（護教）。

經

經		
梵語	義譯	釋義
修多羅 (sutras)	線	湧泉：經教如泉，湧出法水，賢愚飲之，皆不能盡。
		繩墨：繩墨爲工匠修造之標準，佛經爲四衆修行之法則。
		出生：三世諸佛皆由法生。
		顯示：經能顯示世出世法，三乘權實諸教。
		結鬘：結美文句妙義理爲經。如結百花爲鬘。

經釋	三重對照	義・解
修多羅	梵・義・曰線	貫名句文義。攝凡・外・權・實
	華・譯・曰經	常三世不易。法十方同遵。

佛經十種修法

一、書寫。二、供養。三、轉施。四、聽聞。五、披讀。六、受持。七、開示。八、諷誦。九、思惟。十、修習。

◎修多羅教如標月指。學者應依指見月，不可執指忘月，又所謂應得魚忘筌，得月忘指也。

◎心是一卷沒頭兒的經。經之義理全在心中。◎禪（定慧）是經網，經是禪（定慧）網。

後漢沙門安世高譯

沙門

名	釋子之通稱，此云勤息。
義	1. 勤修佛道，息滅諸惡。 2. 勤修戒定慧，息滅貪瞋痴。

安世高法師傳略

安淸字世高安息國王子也幼以孝行見稱加又志業聰敏剋意好學外國典籍及七曜五行醫方異術乃至鳥獸之聲無不綜達嘗行見群燕忽謂伴曰燕云應有送食者頃之果有致焉衆咸奇之雋異之聲早被西域讓國出家修道博曉經藏尤精阿毘曇學旣而遊方徧歷諸國以漢桓初年到中夏通習華言宣譯諸經多有神迹自稱先身已經出家有一同學多瞋分衛值施主不稱每輒懟（音隊）恨高屢加訶諫終不悛改如此二十餘年乃與同學辭訣云我當往廣州畢宿世之對卿明經精懃不在吾後而性多恚怒命過當受惡形我若得道必當相度旣而適廣州值寇亂路逢一少年唾手拔刀曰眞得汝矣高笑曰我宿命負卿遠來相償卿之忿怒故是前世時意也乃延頸受刃容無懼色少年殺之觀者塡陌莫不駭其奇異已而神識還爲安息王太子遊化中國値靈帝末關洛擾亂乃振錫江南云我當過廬山度昔同學行達䢼（音恭）亭湖廟此廟舊有威靈商旅祈禱能分風送船上下各無留滯嘗有乞神竹者未許輒取舫卽覆沒竹還本處自是舟人敬憚莫不懾影高同旅三十餘船奉牲請福神乃降祝曰舫有沙門可便呼上客咸驚愕請高入廟神告高曰吾昔外國與子俱出家學道好行布施而性多瞋怒今爲䢼亭廟神周廻千里並吾所治以布施故珍玩甚豐以瞋恚故墮此神報今見同學悲欣可言壽盡旦夕而醜形長大若於此捨命穢汙江湖當度山西澤中此身滅後恐墮地獄吾有絹千疋并雜寶物可爲立法營塔使生善處也高曰遠來相度何不出形神曰形甚醜異衆人必懼高曰但出衆不怪也神從牀後出頭乃是大蟒不知尾之長短至高膝邊高向之梵語數番讚唄數契蟒悲淚如雨須臾還隱高卽取絹物辭別而去舟侶颺帆蟒復出身登山而望衆人擧手然後乃滅倏忽之頃便達豫章卽以廟物爲造東寺高去後神卽命過暮有一少年上船長跽高前受其呪願忽然不見高謂船人曰向之少年卽䢼亭廟神得離惡形矣於是廟神歇矣無復靈驗後人於山西澤中見一死蟒頭尾數里今潯陽郡蛇村是也高後復到廣州尋其前世害己少年時少年尙在高徑投其家說昔日償對之事并敘宿緣歡喜相向云吾猶有餘報今當往會稽畢對廣州客悟高非凡豁然意解追悔前愆厚相資供隨高東遊遂達會稽至便入市正値市中有群鬪者誤傷高首應時殞命廣州客頻驗二報遂精勤佛法具說事緣遠近聞知莫不歎異焉

為佛弟子，常於晝夜，至心誦念，八大人覺。

為佛弟子釋義表

弟	學在師後名為弟
子	道從師生名為子

佛弟子分釋表

僧俗	性別	四眾弟子	音	七眾
出家	男	一、比丘	Bhiksu	沙彌（勤策）Srawanera
	女	二、比丘尼（尼者女也）	Bhiksuni	式叉末那（學法女） 沙彌尼（勤策女）
在家	男	三、優婆塞	Upasaka	四種優婆塞、夷：
	女	四、優婆夷（夷亦女義）	Upasika	1.三皈 2.五戒 3.菩薩 4.梵行

優婆塞釋義表

梵語	華譯	釋義
優婆塞 Upasaka	一、清信士	清是離過之名，信為入道之本，士即男子通稱。
	二、近事男	即親近奉事三寶之男子也。
	三、善宿男	謂近三寶而住宿，能離破戒宿也。

常於晝夜，至心誦念

常於晝夜	功無間斷
至心	親切眞誠，至極之心
誦念	文義淳熟，記憶不忘

誦：諷也。背文曰諷，以聲節之曰誦。
念：一、於所對之境，記憶不忘也。
二、心之發動，遷流於三世，謂之念。如前念後念，念念等是也。

◎遺教經

汝等比丘，晝則勤心修習善法，無令失時，初夜後夜，亦勿有廢。中夜誦經以自消習，無以睡眠因緣，令一生空過，無所得也。

晝夜六時：晝三時，夜三時，合爲六時。晝三時爲早晨、日中、日沒。夜三時爲初夜、中夜、後夜。

又阿彌陀經云「晝夜六時，雨天曼陀羅華。」

第一覺悟：世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我；生滅變異，虛僞無主；心是惡源，形爲罪藪。如是觀察，漸離生死。

世間

世間		動法
欲界		
色界		
無色界	不動法	
無常		

世間、國土、四大、五陰……無常、苦、空、無我……苦諦　四種觀行之相

國土（一切有情之住處，有淨土穢土等之區別。）

四種國土	釋義
凡聖同居土	凡夫與聖者同居之國土，有淨穢二種。閻浮提為凡聖同居之穢土。兜率之內宮、西方之極樂、為凡聖同居土。
方便有餘土	此羅漢死後所生之國土，在三界之外。尚餘障覆中道實相之無明根本惑。
實報莊嚴土	斷一分無明之菩薩所生之處，報眞實之道之無礙自在國土。
常寂光淨土	全斷根本無明之佛之依處，謂常住、寂滅、光明之佛土。

△總論世間一切萬法，不出色心。

色　有形質有阻礙，無知覺之用者，謂之色◎（
經云四大又五陰中之色陰，皆屬於此。

心　反之而無形質阻礙，有知覺之用者，謂之心◎
經云五陰中之受想行識四陰，皆屬於此。

四大　實四大—地大性堅能支持萬物
水大性濕能收攝萬物
火大性暖能調熟萬物
風大性動能生長萬物

假四大　即世間所稱之地水火風　謂之所造四大

四大又可分為二 內四大 即正報之人身

外四大 即依報之諸色：山河大地、及個人所擁有之田宅衣服等。

苦表

苦	二苦	三苦	八苦
	分段生死苦 變異生死苦	苦苦、壞苦、行苦	生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五陰熾盛

五陰無我（陰：蔭覆之義。此五者能覆「眞如法性」故。）

(1) 五陰表解

名	釋	義	喻
色	一、變壞—成住壞空，必有變壞。…… 二、質礙—於一空間，甲乙相礙。……	（手等所觸，即變壞義。） （方處差別，種種相義。）	聚沫
受	領納順、違、俱非境相為性。……	起欲為業。	水泡
想	於境取像為性。……	施設種種名言為業。	陽燄
行	造作義，（起心造作善、惡、無記之業。）	遷流義。（妄心生滅，三際相續，遷流不息。）	芭蕉
識	了別義，（於所緣境，了別為性。）	分別義，（了別前境，而起愛憎。）能變義。	幻事

五陰十一喻表

- 聚沫、水泡、陽燄、芭蕉、幻事……五蘊
- 夢、影……不實
- 露、電……無常
- 空華、水月、乾達婆城（海市蜃樓）……妄相

二無我釋義

吾人生死輪迴之根本爲惑，惑有二執、二障之別，二執爲我執、法執，二障則爲煩惱障、所知障。由二執起二障，而受二種生死苦果。若破二執，卽斷二障，能證二空（二無我），則了二種生死。

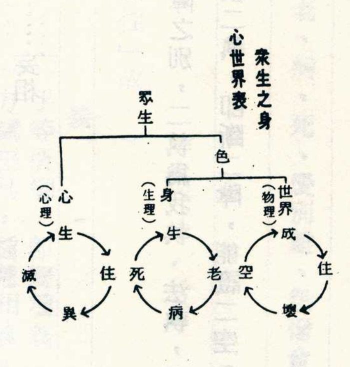
由二執起二障表解

二障
- 煩惱障…由虛妄遍計所執之我（我執）而生此障，有發業潤生之作用，故爲生死流轉之根本。有情因此輪迴六道，障證涅槃。（涅槃爲寂靜之理）
- 所知障…由法執起，爲吾人迷惑相續之根本，因此迷惑而不知諸法實相，障證菩提。（菩提爲無漏之智）

心是惡源
形爲罪藪─五陰┬色……………妄認四大假合爲自身相┐我執，則┬形爲罪藪
　　　　　　　└受想行識……妄認六塵緣影爲自心相┘　　　　└心是惡源

我之定義─有常、一、主宰乃謂之我，吾人衆生身心以無常、一、主宰故曰無我。

生	本無今有名生
滅	暫有還無名滅
變	變化
異	轉異
虛	不實
僞	非眞
無主	遞相乘代



如是觀察
- 四念處觀
- 五停心觀
- 四諦十六行相觀行之相
- 天台三觀（賢首觀法）

相宗
唯識五重觀
空宗般若八不中觀
參禪、念佛、持咒、誦經

持咒誦經參禪念佛
皆不離觀
與觀義通

四念處	釋義（觀法）
觀身不淨	五不淨觀：種子、生處、相、性、究竟。 九想觀：青、腫、壞、血、膿、蛆、散、骨、燒。
觀受是苦	觀苦受、樂受、捨受，卽苦苦、壞苦、行苦。
觀心無常	觀妄想心，遷流不住，虛妄不實，捨之不執。
觀法無我	觀色法是四大假合，心法是四蘊集聚，修我空觀。

五停心觀
多貪衆生……不淨觀
多瞋衆生……慈悲觀
多癡衆生……因緣觀
多障衆生……念佛觀
多散衆生……數息觀

依一切衆生，以有妄心（執著），念念分別，皆（與眞如）不相應，故說爲空，若離妄心，實無可空故。心性無妄，即是眞如，具足四德（常、樂、我、淨）、三大（體、相、用）、恒沙功德故。

二空二執表解

我執—妄計五蘊、爲我，有常、一、主宰自在之作用，名曰我執。——俱生起（先天的，由夙世習氣而起。）

我法二空
- 一、我空—佛爲破此我執，乃說此我爲五蘊假和合，由妄計迷執而生。悟證此理，名曰我空。

法執—妄計五蘊法爲實有，名曰法執。——分別起（後天的，由邪師、邪思惟而起。）

- 二、法空—佛爲破此法執，乃說五蘊法爲因緣所生，無有自性。悟證此理，名曰法空。

二空觀

(甲)我空觀（析空）

①分析色法、分至極微，若再分析即等於空，是謂析空觀。凡色法必具上下四方，方位，再加中央共爲七分，是爲一微聚，爲七極微。極微不能再分，無上下四方，不變壞，無質礙，肉眼不可得見。

由此之故色蘊既空—受想行識，亦必皆空，以由色蘊而生起故。

五陰二空表

<table>
<tr><th>陰＼空</th><th>四念處觀</th><th colspan="2">析空觀……我空</th><th colspan="2">體空觀…法空</th></tr>
<tr><td>色</td><td>觀身不淨</td><td>根身
器界</td><td>四大假合</td><td rowspan="5">因緣和合
唯識所現</td><td rowspan="5">法</td></tr>
<tr><td>受</td><td>觀受是苦</td><td rowspan="4">心</td><td rowspan="4">四蘊積聚</td></tr>
<tr><td>想</td><td rowspan="2">觀心無常</td></tr>
<tr><td>行</td></tr>
<tr><td>識</td><td>觀法無我</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2">我</td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

7極　微＝1微聚（天眼能見）

7微　聚＝1金塵

7金　塵＝1水塵

7水　塵＝1兔毛塵（肉眼能見）

7兔毛塵＝1羊毛塵

7羊毛塵＝1牛毛塵

7牛毛塵＝1遊隙塵＝823543極微

7遊隙塵＝1蟣

7　蟣　＝1蝨

7　蝨　＝1麥

7　麥　＝1指節

3指節＝1指

極微＝鄰虛（慧眼能見）
（新譯）（古譯）
遊隙塵＝卽隙間塵

以上極微等名相，極似現今科學家所說分子、原子、核子、電子、質子、中子等義。

②四大假合　四大俱云四大種。大者遍義，種者依義。

地大—堅性—任持爲用
水大—濕性—攝取爲用
火大—煖性—成熟爲用
風大—動性—增盛爲用
} 四大 {
事四大——地水火風—假
性四大——堅濕煖動—實
四大之用——持攝熟長

雜阿含經云，觀色無常，無常故苦，苦故無我，無我，我所故空。受想行識亦復如是。

次分析心法爲受想行識，以苦、空、無常、無我故空。

(乙)法空觀（體空）

○中論頌：因緣所生法，我說卽是空，亦為是假名，亦是中道義。

○起信論云：諸法因緣和合則生，因緣分散則滅。

○諸法因緣生，唯識之所現，如夢幻泡影，當體卽是空，是名體空觀。

○緣雖性空然分染淨、善惡，吾人應隨淨緣、善緣而修，轉離染緣、惡緣，是為入門首要工夫，然後次第乃能觀空假中。

因緣
- 法性宗
  - 因—親能生起（果）為因————如種子。
  - 緣—疏能助成（果）為緣————如土、水、日光、人工等。
- 法相宗
  - 心法
  - 色法
    - 因緣—於有為法生起上，能親辦自果者，謂之因緣，卽種子與現行。（1種生現，種生種。2現熏種。）
    - 等無間緣—齊等中間無間隔。當心法之生起，前念之一聚（心王，心所）對後念之一聚，為開導續起之助緣（現對現，非種現相望。）
    - 所緣緣—卽境界緣。心法生起必有緣慮之用，而必須仗託所緣慮之對境，乃能生起。對境卽所緣，若無對境，心法無由生起。卽以所緣之境為助緣，而能生起心法之義也。
    - 增上緣—於有為法生起上，為與力、不障之緣。（緣：有為法。）

⑻天台四教空觀表

四教
- 藏—分析諸法而觀空理，故名析空。
- 通—不必分析諸法，譬之夢幻，當體卽空，故名體空。
- 別—於假中之外觀空，故名爲偏空。
- 圓—觀假中卽空，故名爲圓空。

空者，離相離性之謂也。謂觀一念之心，不在內，不在外，不在中間，名之爲空。由觀一念空故，一空一切空，無假無中無不空。

空觀破怖畏：觀我之身口意與佛之身口意及魔之身口意，平等而周徧於法界，泯此中自他、能所之相爲不二一如也。

三諦（一境三諦）	釋	破惑	三觀（一心三觀）	喻	三止（三觀卽三止）	釋
眞諦 中論偈 因緣所生法 我說卽是空	因緣性空故	破見思惑 了分段生死	空觀	觀鏡中像 全無實體	體眞止	諸法緣生，因緣性空當體卽眞止息攀緣妄想。
俗諦 亦爲是假名	因緣所生故	破塵沙惑 了變異生死	假觀	觀鏡中像 有而不實	方便隨緣止	知空非空，隨緣應病與藥，化益衆生。心能安住於緣生諸法如幻之理而不動。
中諦 亦是中道義	性空 因緣所生故	破無明惑 了變異生死	中觀	觀鏡之像與玻璃，二而不二	息二邊分別止	第一止偏眞，第二止偏俗。今息眞俗之二邊，而止於中諦，是對於中觀之止也。
性德 本覺理		智德 修德 始覺智			斷德	

第二覺知：多欲爲苦，生死疲勞，從貪欲起。少欲無爲，身心自在。

◎佛經：貪欲爲三毒之首，衆苦之本，禪定之障。

少欲爲修出世法之首，解脫生死之本，禪定之基。

佛遺教經曰：「汝等比丘，當知多欲之人，多求利故，苦惱亦多。少欲之人，無求無欲，則無此患。直爾少欲，尚宜修習，何況少欲能生諸功德。少欲之人，則無諂曲以求人意，亦復不爲諸根所牽。行少欲者，心則坦然，無所憂畏，觸事有餘，常無不足。有少欲者，則有涅槃。是名少欲。

生死疲勞，從貪欲起

不知足歌

終日忙忙只爲饑，纔得飽來便思衣；衣食兩般具豐足，房中又少美貌妻。娶下嬌妻並美妾，出入無轎少馬騎；騾馬成羣轎已備，田地不廣用不支。買得良田千萬頃，又無官職被人欺；七品五品還嫌少，四品三品仍嫌低。一品當朝爲宰相，又羨稱王作帝時；心滿意足爲天子，更望萬世無死期。種種妄想無止息，一棺長蓋抱恨歸。

少欲無爲：修習正定

定

於所觀境，令心專注不散爲性。

所觀境—卽四念處、四諦、十二因緣、唯識觀所觀事理、天台三觀所觀三諦、念佛聲、本來面目等。

專　注—令心於欲住之境，專精注照，不使散亂，若不如是，定力不住。

有爲、無爲與有漏、無漏之分別

一、有爲、無爲之分別（諸法之哲學的分類）

爲者，造作之義。依因緣而作爲，有生滅變化之法，曰有爲法，反是曰無爲法。有爲法爲現象界，無爲法是本體界。

二、有漏、無漏之分別（諸法之迷悟的分類）

漏者，漏泄義，指煩惱言。謂煩惱自有情六根時常漏泄，能使有情留住生死，流轉三界。有此漏者，名有漏法。反是名無漏法。

有爲、無爲，有漏、無漏、三性關係表

諸法
- 有爲 — 有漏 — 善、惡、無記
- 有爲 — 無漏 — 善
- 無爲 — 無漏

◎孟子：養心莫善於寡欲，其爲人也多欲，雖有存焉者，寡矣；其爲人也寡欲，雖有不存焉者，寡矣。

三、三昧（samadhi）

有漏定謂之三三昧

無漏定謂之三解脫門（解脫卽涅槃，無漏定爲能入涅槃之門也。）

一、空　三　昧……………與苦諦之空、無我，二行相相應之三昧也。觀諸法爲因緣生，無我，無我所有，空此我、我所二者，故名爲空三昧。

二、無相三昧……………與滅諦之滅、靜、妙、離，四行相相應之三昧也。涅槃離色、聲、香、味、觸

五法，男女二相，及三有爲相（除住相）等之十相，故名爲無相。以無相爲緣，故名爲無相三昧。

三、無願三昧…………舊云無作三昧，又云無起三昧。是與苦諦之無常、苦二行相，集諦之集、因、緣、生，四行相相應之三昧也。苦諦之無常、苦，及集諦四行相，皆可厭惡，而道諦之道、行、出、如四行相，如渡河船筏，到彼岸後，必須捨離故，總不願樂，以此等行相爲緣而修三昧，謂之無願三昧。

三三昧與四諦、十六行相對照表

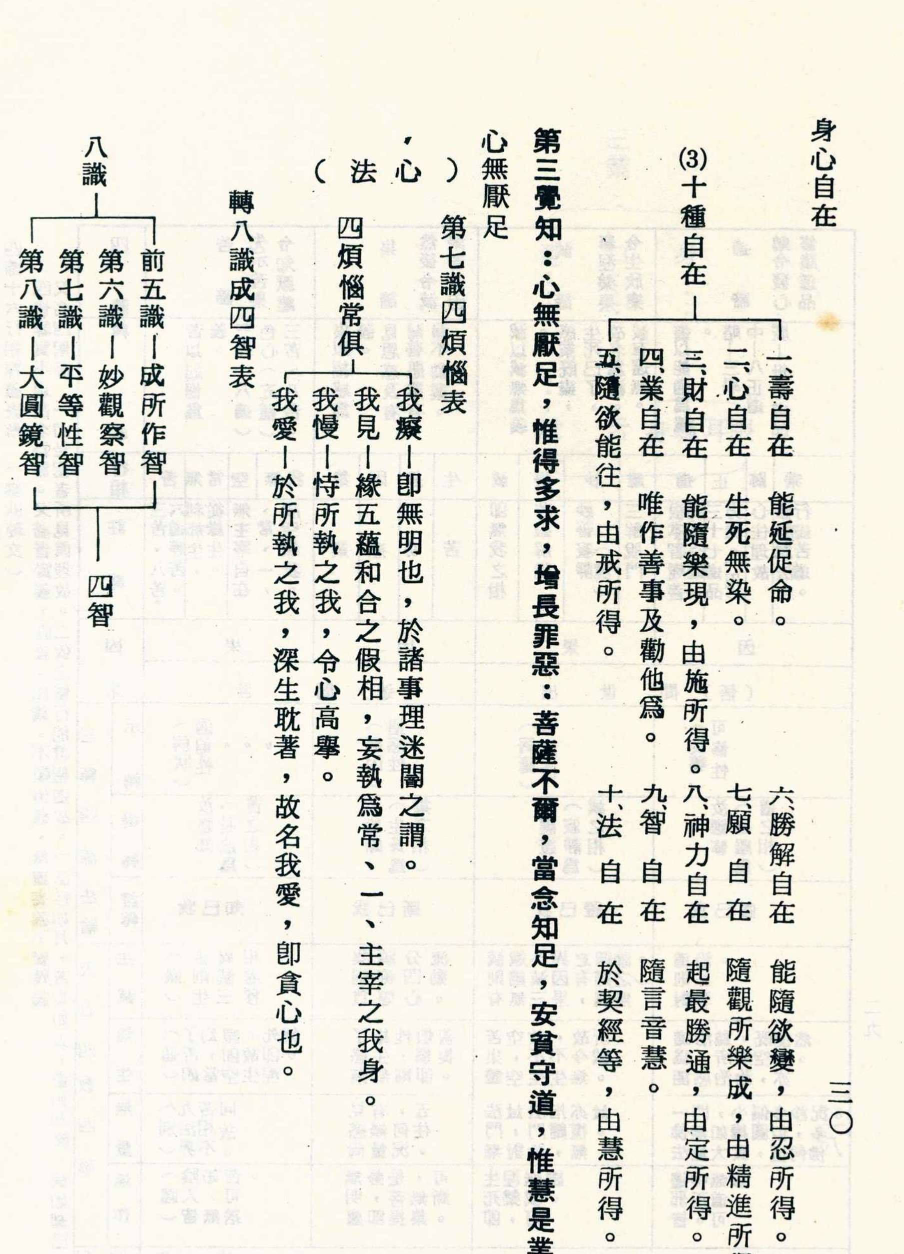
三業
身……………眼耳鼻身
口……………舌
意……………意
六根

四諦十六行相釋義表解（參閱經文）

四皆審實不虛故名爲諦。又諦者實義、直義、如義、不顛倒義、無虛妄義不變異義

又名四聖諦 一謂是聖者所見眞理故。二依之修行能證聖道故。（法性如月，苦集如雲，道如劫除，滅如劫已。）

四諦	苦諦 先示苦果 令知厭離	集諦 然後令滅 衆苦之因	滅諦 舉涅槃果 令生欣樂	道諦 勉令發心 修諸道品
釋義	苦以逼惱爲義。三界（六道）色心（五蘊）三苦、八苦。	集以招感爲義。見思惑及有漏善惡業有漏不動業。	滅以滅無爲義。惑業既盡，生死已了，故名爲滅。滅有還無。	道以能通爲義。略—三學 中—八正道 廣—卌七道品
行相／註釋	苦：三苦、八苦、六道等苦。	集：業	滅：即無我之相	道：根本智趣菩提。（體）
行相／註釋	無常：剎那生，從緣生。	因：惑	盡：苦盡解脫	正：三十七道品方便。（用）
行相／註釋	空：無主宰自在、常、一，	緣：助	妙：妙善寂靜（境）	跡：心住理故
行相／註釋	無我：故空無我。	生：苦	離：三解脫門	乘：修解脫法，行盡苦道。
因果	果	因	果	因
世間・出世間	世間（迷）		出世間（悟）	
三轉四諦法輪・示轉	（病狀）逼迫性 〃 〃 〃	（病因）招感性	（病癒）可證性	（良藥）可修性
三轉四諦法輪・勸轉	汝應知（逼迫爲苦之相）	汝應斷（生長爲集之相）	汝應證（寂靜爲滅之相）	汝應修（出離爲道之相）
三轉四諦法輪・證轉	我已知	我已斷	我已證	我已修
天台四教四諦・生滅	（藏）苦則生異滅三相遷移	集則貪瞋痴等分四心流動。	滅則有還歸無（滅三界因果之有，還歸眞諦之無。）	道則對治易奪。
天台四教四諦・無生	（通）了苦如幻，當體即空，故生死即涅槃。	了惑業緣生無性，則煩惱即菩提。	苦集體空，空故不生，不生故今無所滅。	道爲能治，惑爲所治，所治既空，能治亦然。
天台四教四諦・無量	（別）九法界苦相不同故。	見惑尚有無量，何況五住。	法門無世，對法門論指歸，亦復無量。	一佛法門無量，如大小權實偏圓，多似恆沙，何況多佛。
天台四教四諦・無作	（圓）陰入皆如，無苦可捨。	無明塵勞，即是菩提，無集可斷。	生死即涅槃，無滅可證。	邊邪皆中正。無道可修。
配合二諦	俗諦 順生死惑業苦		眞諦	俗・諦 逆生死戒定慧



身心自在

(3)十種自在

- 一、壽自在　能延促命。
- 二、心自在　生死無染。
- 三、財自在　能隨樂現，由施所得。
- 四、業自在　唯作善事及勸他爲。
- 五、隨欲能往，由戒所得。
- 六、勝解自在　能隨欲變，由忍所得。
- 七、願自在　隨觀所樂成，由精進所得。
- 八、神力自在　起最勝通，由定所得。
- 九、智自在　隨言音慧。
- 十、法自在　於契經等，由慧所得。

第三覺知：心無厭足，惟得多求，增長罪惡；菩薩不爾，當念知足，安貧守道，惟慧是業。

心無厭足

（心法）第七識四煩惱表

四煩惱常俱
- 我癡—即無明也，於諸事理迷闇之謂。
- 我見—緣五蘊和合之假相，妄執爲常、一、主宰之我身。
- 我慢—恃所執之我，令心高擧。
- 我愛—於所執之我，深生耽著，故名我愛，即貪心也。

轉八識成四智表

八識 → 四智
- 前五識—成所作智
- 第六識—妙觀察智
- 第七識—平等性智
- 第八識—大圓鏡智

一、{知足之人，雖臥地上，猶為安樂。……
不知足者，雖處天堂，亦不稱意。……} 約二處分別

二、{不知足者，雖富而貧。……
知足之人，雖貧而富。……} 約二事分別

三、{不知足者，常為五欲所牽。……
為知足者之所憐愍，是名知足。……} 約二法分別

甲、涅槃經：知足第一樂。

乙、老　子：禍莫大於不知足。

達摩祖師四行

一、報怨行（忍辱波羅蜜）

二、隨緣行（隨善惡緣受苦樂果而不執著）

三、無所求行（少欲）

四、稱法行（乘法身船稱法性而修行）

(2)隨緣行：衆生無我，並緣業力所轉。苦樂等受，皆從緣生。若得勝報榮譽等事，是我過去宿因所感，今方得知。緣盡還無，何喜之有？得失從緣，心無增減；喜怒俱無，冥順於道，名隨緣行也。（少欲、知足）

(3)無所求行：世人長迷，處處貪著，名之為求。智者悟眞，理與俗反，安貧無求，形隨運轉，萬有斯空，無所願樂。功德黑暗，常相隨逐。三界無安，猶如火宅。有身皆苦，誰得常安？了達此處，息相

無求。經云：有求皆苦，無求乃樂。故知無求，眞爲道行，是名無所求行也。（少欲、知足）

第四覺知：懈怠墮落。常行精進，破煩惱惡；摧伏四魔，出陰界獄。

懈：怠也，夙夜匪懈。
怠：慢也，懈也
墜：落也。

精進	名相	精則不雜，進則不退。
	事理	念念勤修（事），念念空寂（理）。

六種精進
- 一、增減精進——四正勤
- 二、增上精進——五根
- 三、捨障精進——五力
- 四、入眞精進——七覺支（見道）
- 五、轉依精進——八正道（修道）
- 六、大利精進——六波羅蜜

◎一切世出世間，自利利人事業，皆由精進一法而能成就。

◎勤如小水常流，則能穿石，懈則如鑽木取火，未熱而息。

◎成就道業，在於精進。精進修持，在於不忘念。

佛遺教經曰「汝等比丘，若勤精進，則事無難者。是故汝等當勤精進。譬如小水常流，則能穿石。若行者之心，數數懈廢，譬如鑽火，未熱而息，雖欲得火，火難可得。是名精進。

法華經：我與阿難等，於空王佛所，同時發阿耨多羅三藐三菩提心。阿難常樂多聞，我常勤精進，是故我已得成阿耨多羅三藐三菩提，而阿難護持我法。（授記品）

楞嚴經：雖有多聞，若不修行，與不聞等。如人說食，終不能飽。（卷一）汝雖歷刼憶持如來秘密妙嚴（佛法），不如一日修止漏業，遠離世間憎愛二苦。（卷四）

六波羅蜜：六度萬行，無邊功德，皆以精進一法而得成就。

華嚴經：當以智慧鑽注一境、以方便繩善巧廻轉、心智無住、四儀無間、則聖道可生、瞥爾起心，暫時忘照皆名「息」也。

十六觀經：應當專心、繫念一處。

易經：天行健，君子以自強不息。

高僧精進事跡

迦葉尊者：頭陀苦行、年老不捨、佛憫之、勸稍自逸、尊者苦行如故、佛歎曰、汝可為一切衆生依止、如我住世無異。有頭陀行者，則佛法住世、後傳法為禪宗西天初祖。

脅尊者：八十出家、人譏其衰老、遂發誓曰若不通三藏、不得三昧、終不以脅著席。乃晝習教理、夜修禪定、三年有成、時稱脅尊者。

隨智舜大師：專修止觀、妄心卒起、不克自制，即刺股流血、或抱石繞塔、精勤不輟。

印光大師：住普陀三十年不下山、閱藏三遍、念佛功深。

虛雲和尚：三步一拜、朝禮五臺、坐禪入定、十四日不動不食。

弘一大師：戒行謹嚴，苦行卓絕。

廣欽老人：六十年常坐不臥，不吃人間煙火食。

世人為功名求學問尚有囊螢、映雪、負薪、挂角、焠掌、刺股等行。何況我佛門弟子為了生死求佛道可不精進乎。

破煩惱惡

貪、瞋、癡、慢、疑、不正見為根本煩惱又稱本惑。忿等二十為枝末煩惱又稱隨煩惱或隨惑，隨根本煩惱生起故。

煩惱與十使對照表

一、根本煩惱		
貪、瞋、痴、慢、疑	思惑	（五鈍使）
不正見—（身見等五）	見惑	（五利使）

（五鈍使、五利使）— 十使煩惱

二、十使煩惱

十使為天台宗名相。唯識別名十煩惱、十惑。

使者：煩惱之別稱，就喻而名。如衙役差使，能使罪人勞苦奔波而繫縛之。喻煩惱能使凡夫造業受苦，繫縛三界，不令出離。

（心所法）

煩惱：擾濁內心，令外轉識，恒成雜染，有情由此而生死輪廻。

十使利鈍

- 五鈍使（思惑）（五鈍使皆爲迷世間事而起之惑）
  - 貪、瞋、癡、慢、疑。
- 五利使（見惑）（五利使皆爲迷理而起之惑）
  - 身　見—於五取蘊執我、我所，一切見趣所依爲業。
  - 邊　見—即於身見隨執斷常，障處中行、出離爲業。
  - 邪　見—謗因果、作用、實事，及四見之外一切邪執。
  - 見　取—於諸見及所依蘊，執爲最勝，能得清淨，一切鬪爭所依爲業。
  - 戒禁取—於隨順諸見之戒禁及所依之蘊，執爲最勝，能得清淨，無利勤苦所依爲業。

見以推度爲義，慧心所之作用也。慧若正當推度名正見，顚倒推度爲惡見。故見以慧爲體，由慧別開一分耳。

鈍者：遇境輒生愛者，修道難斷，其惑性鈍者曰鈍使。如水沈滯。

利者：遇境輒生分別，修道易斷，其惑性銳者曰利使。如火輕炎。

煩惱
- 貪……於有、有具，染著為性。——能障無貪，生苦為業。
- 瞋……於苦、苦具，憎恚為性。——能障無瞋，不安隱性，惡行所依為業。
- 癡……於諸理事，迷闇為性。——能障無癡，一切雜染所依為業。
- 慢……恃己於他，高舉為性。——能障不慢，生苦為業。
- 疑……於諸諦理，猶豫為性。——能障不疑，善品為業。
- 不正見：於諸諦理，顛倒推度，染慧為性。——能障善見，招苦為業。

煩惱：慢

謙恥為對治憍慢之良法

謙

甲、易經：謙卦

一、謙：亨通有終。

謙者有而不居之義，占者如是，則亨通而有終矣。有終謂先屈而後伸也。

謙謙君子卑以自牧。

乙、書經：大禹謨

滿招損　謙受益。

丙、了凡四訓謙德篇法語

二、天道虧盈而益謙

地道變盈而流謙（變謂傾壞。流謂聚而歸之。）

鬼神害盈而福謙

恥

禮義廉恥　國之四維　四維不張　國乃滅亡。

摧伏四魔：

摧：挫也，抑也。

伏：屈服也。

四魔：（瑜伽師地論二十九卷二十一頁）云：諸魔略有四種。魔所作事，有無量種。…諸瑜伽師應善徧知，當正遠離。

五陰魔：由五蘊而起，使修行者，困於色等五陰，生起種種煩惱。

煩惱魔：三界中一切煩惱，貪瞋等習氣，能惱害行人。

死　魔：謂彼彼有情，從彼彼有情衆，夭喪殞歿。依已生，已入現在五取蘊故，方有其死，由煩惱故；感當來生，生已便有夭喪殞歿。

天　魔：行人於求欲超越五陰魔、煩惱魔、死魔時，有生欲界最上天子，得大自在者，來作障礙，發起種種擾亂事。

常福老和尚
處處都見鬼
小沙彌採樂
滿山都是樂

出陰界獄

三科名義表解

名	梵　語	釋　義	名相	三科為度三種根性
陰	塞建陀 Skanand	積　聚　義	略	利根，為迷心、甚於迷色者說。
處	阿耶怛那 Ayatdna	生　長　門　義	中	中根，為迷色、甚於迷心者說。
界	馱　都 Dhatu	種族義。因　義	廣	鈍根，為心色俱迷者說。

五蘊（陰）：色蘊　受蘊　想蘊　行蘊　識蘊

十二處：眼處　耳處　鼻處　舌處　身處　意處　色處　聲處　香處　味處　觸處　法處

十八界根塵識：
- 六根：眼界　耳界　鼻界　舌界　身界　意界
- 六塵：色界　聲界　香界　味界　觸界　法界
- 六識：眼識界　耳識界　鼻識界　舌識界　身識界　意識界

於今佛門四衆所應戒者

電視　電影　賭博　奕棋　吸烟　迷幻藥　歌舞

信佛青年學子所應戒者

逃課　考試作弊　自殺　悲傷　手淫

信佛青年學子所應修者：

孝順父母　尊敬師長　長幼有序　兄友弟恭　男女有別

釋名 感果名因，助因曰緣。因為能生之種，緣為助生之機，此之十二，輾轉感果，互相由藉，故合稱十二因緣也。新譯曰十二緣起，又名十二重城。

宗趣
一、為生不知來處，死不知去處（令厭生死）。
二、為現在不知何等是我。
三、此我云何，我誰所有，我當有誰。（破我執）
四、為除斷、常二見，執無因果。
五、或執邪因。（一因、無因）

種類 緣覺有二種
一、聞佛說此十二因緣而悟證者。
二、出無佛世，由春見百花開，秋觀黃葉落，而悟生滅無常，因緣變化，修行成就者。

觀 二
順觀：自無明至老死。
逆觀：自老死至無明。

執空 二
我執—自無明乃至老死。
我空 自無明乃至無老死。
法執。
法空—自無無明盡乃至無老死盡。

三世二重因果十二因緣		因果	三世	三障	十二因緣為廣四諦而說：流轉門	十二因緣為廣四諦而說：還滅門	一念十二因緣（令知念念相續生死無已）（又破性實）	二世十二因緣（破我執）	現代語文註釋
無明	過去世之一切煩惱，總曰無明。	因	過去世	惑	集諦（因緣生起相，廣苦集二諦說。）	因緣斷相，廣滅道二諦說	因眼見色而生愛，愛即是無明。（耳聞聲亦然）	投胎之時，於父母生愛憎想。	根本迷昧無知。（非是無知，乃違理強知也）
行	過去世由無明生業，業即是行，業有善、惡、無記三種。			業			為愛造業（為瞋造業亦然）	父母遺體，謂是己有。	行為
識	自過去世之無明與行（煩惱與業力）為因緣，而於今生最初投胎之一念名識，識即淫念，胎為男精女血和合而成。	果（欲知前世因今生受者是）	現在世	苦	苦諦	道諦（觀十二因緣之智也）	至心專念	謂已有故，識托其中。	主觀的能認識之心理。（精神活動）
名色	色為色蘊，即是胞胎，名為受想行識即是胎中心念耳。自投胎第二念至五七日之位。						心念身動	身識和合，名色具足。	心理的活動狀態與身體的生理現象。
六入	胎胞漸長，六根俱足名六人，蓋六根能入六塵故名，自六七日至三十八個七日，皆胎中位也。						六根生貪而入六塵	六根既具，六入隨生。	感覺器官。（能感覺的能能認識的器官。
觸	出胎後至二、三歲，由根塵識合為觸，尚未出三受也。						根塵觸對	由六入故，觸對前境。	能感覺的心理與外界的境界接觸。
受	自四五歲至十三四歲，領納違、順、俱非之境而生苦、樂、捨三受，然尚未起貪淫之心。						三受俱起	由觸對故，便有領納。	接觸而生起的苦樂感受
愛	自十五歲至二十歲，於男女、金銀財物勝妙資具之境，深生愛著之心，然猶未廣遍追求也。	因（欲知來世果今生作者是）		惑	集諦	滅諦（十二因緣滅也）	愛著纏綿	由領納故，心生愛染。	由感受而發生的愛憎心理。
取	自二十歲以後，貪欲轉盛，馳騁諸境，求取諸欲，思必得之名取。						求是等法	由愛染故，周遍追求。	由愛的情感，轉為追求的心理作用。
有	為追求取得塵欲故，造善惡果，能牽生未來世三有果故名有。			業			是法生起（造身語業）	由追求故，成三有因。	由色求的心理，而發展為行為的表現。
生	未來世中，受生五蘊身心名生。	果	未來世	苦	苦諦（無明乃至老死。為苦集二諦。）	無無明乃至無老死。為道滅二諦。	次第不斷	隨因感果，有後世生。	由心理行為的潛在力，投生六道，完成受報之生命。
老死	五蘊身心變壞名老死。						次第斷故，其法熟變為老，其法滅壞為死。	生變壞故，而有老死。	老死為受報之生命的演變上必然的結果。

第五覺悟：愚癡生死。菩薩常念：廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。

○十二因緣、三障頌（惑業苦）

無明愛取三煩惱。行有二支屬業道。從識至受並生死。七事同名一苦道。（煩惱爲惑道）

○以中觀觀十二因緣頌

圓觀三世，非古非今。月過長空，影含秋水。三千世界眼前盡，十二因緣心裏空。

○三世二重十二因緣表

（三世）	（十二因緣）	（三障）	（四諦）	（因果）	（二重）	
過去世	無明	惑	（集諦）	因	初重	兩重
	行	業				
現在世	識、名色、六入、觸、受	苦	（苦諦）	果		
	愛、取	惑	（集諦）	因	二重	
	有	業				
未來世	生、老死	苦	（苦諦）	果		

智慧

佛遺教經曰「汝等比丘，若有智慧，則無貪著。常自省察，不令有失，是則於我法中，能得解脫。若不爾者，既非道人，又非白衣，無所名也。實智慧者，則是度老病死海堅牢船也。亦是無明黑暗大明燈也，一切病者之良藥也，伐煩惱樹之利斧也。是故汝等，當以聞思修而自增益。若人有智慧之照，雖無天眼，而是明見人也。是名智慧。

智慧梵語曰

⊙般若 Prajña

一、翻譯：梵語般若，譯曰智慧。謂能觀照明見，除滅執障，悟眞空理，爲衆德之首，萬行之導，諸波羅蜜中，唯此最勝。

（般若分五列表）

五般若	釋
文字般若	眞教
觀照般若	眞慧
境界般若	諸法
實相般若	眞理
眷屬般若	萬行

(2)般若分五（此五爲般若之分類與要義）

①文字般若：眞教。②觀照般若：眞慧。③境界般若：諸法。④實相般若：眞理。

⑤眷屬般若：萬行。

般若				
淺	我空	析空觀	次第三觀	
深	法空	體空	空假觀	一心三觀（無假無中無不空）

根本智—實智—眞諦智—空觀

方便智—權智—俗諦—假觀

慧

三慧—聞慧—聆聽經教而發之慧。

三慧—思慧—思惟義理而發之慧。

三慧—修慧—修定而發之慧（般若）。

儒：博學　審問　愼思　明辨　篤行

華嚴經淨行品修行定慧偈頌

正身端坐　當願衆生　坐菩提座　心無所著……不著六塵、見愛故。

結跏趺座　當願衆生　善根堅固　得不動地……不爲境界所動。

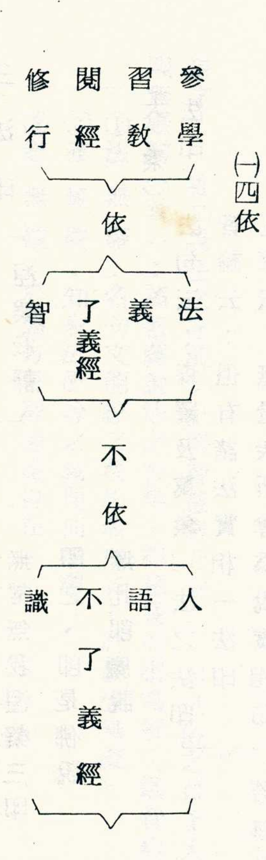
修行於定　當願衆生　以定伏心　究竟無餘……伏心不生惑故。

若修於觀　當願衆生　見如實理　永無乖諍……見眞如理，不偏二邊故。

有解無行	有目無足
有行無解	有足無目
有聞無慧	把火自燒
有慧無聞	執刀自割
聞慧具足 解行並重	自利利他

參學

(一)四依



㈡法印

（小乘）三法印
- 諸行無常
- 諸法無我
- 涅槃寂靜

釋論云：諸小乘經若有無常無我涅槃三印印之、即是佛說；無此印即魔說

（大乘）一法印
- 法句云：森羅及萬象一法之法印
- 智論云：但有諸法實相一法印
- 汪華云：無量衆所尊為說實相印

若無此印即是魔說

所親近之德
- ㈠調伏　與戒相應者
- ㈡寂靜　與定相應者
- ㈢除惑　與慧相應伏斷煩惱者
- ㈣有勇　益他無畏無倦者
- ㈤德增　戒定慧具不缺不減者
- ㈥經富　有多聞者
- ㈦覺眞　了實義者
- ㈧善說　說不顚倒者
- ㈨悲深　無希求者
- ㈩離退　於一切時恭敬說者

聽聞正法（聞）

㈠不驕慢　不執財、色、知見故。
㈡不蓋障　不為五蓋所覆故。
㈢恭敬　說法者作大師想佛法難得聞想。
㈣不怯　聞諸聖者難行難忍，不怯不弱。
㈤不貪　不為1稱讚2名聞3好奇4貪多，學而不修行。
㈥及時　為自他利，請法應時。
㈦不求過　不觀人過失。
㈧依義　善達法義，不泥文言。
㈨喻　佛如醫王，法如妙藥，自為將死之病人。

辯才　善巧說法之才能。已得智慧者乃有之。與世俗之口才大異。

四、無礙辯（智）：諸菩薩說法之智辯，約意業而謂為解、為智約口業為辯。

①法無礙：名句文能詮之教法名為法，於教法無礙。
②義無礙：知教法所詮之義理而無滯。
③辭無礙：於諸方言辭通達自在。
④樂說無礙：以前三種之智為衆生樂說自在，又契於正理起無滯之言說，各辯無礙，無滯之言說即辯也。

孔門四德

- 德行　顏淵　閔子騫　冉伯牛　仲弓
- 言語　宰我　子貢（口才一辯才）
- 政事　冉有　季路
- 文學　子游　子夏

四攝法

- 布施
- ○愛語
- 利行
- 同事

辯才

巧言令色，鮮矣仁。

辭，達而已矣。

其人不言，言則必中，要言不煩　一言興邦／一言喪邦　｝言　契理／契機

子路，人告之以有過則喜；禹聞善言則拜（孟子公孫丑上）

聞法尚且不易，何況說法（禍從口出）

十善中口四，做好事，說好話，存好心。

稱讚如來，語四中以說法為第一

不：妄言　惡口　兩舌　綺語

言悖出而悖入
財悖入而悖出

> 假使頂戴恆沙劫
> 身為床壓遍三千
> 若不說法度眾生
> 是則不名報恩者

天台四釋

智者釋法華經用四釋：

一、因緣釋：以四悉檀爲因緣，分作四種釋義也。

四悉檀：出智度論，爲龍樹菩薩判釋如來一代時教，化度衆生之方法者也。

四悉檀	釋義	如是我聞之「如是」二字，四悉檀釋例：
一、世界悉檀歡喜益	引衆生之樂欲爲第一悉檀	如是者，指事之詞。指一經所說之事實謂如是。乃世間通常之釋義，使聞者易解，引世人之樂欲也。
二、爲人悉檀生善益	使生信心爲第二悉檀	如解「如是者，信賴之辭也」，是擧阿難之信以勸人信，爲人悉檀之因緣釋也。
三、對治悉檀破惡益	破惡執爲第三悉檀	如釋「外道經文冠首置阿（無義）傴（有義）二字。如此則可惹起他人諍論。故佛教對之乃置如是二字」，斯爲以無諍破諍之意，故爲對治悉檀之因緣釋也。
四、第一義悉檀入理益	令入實相爲第四悉檀	如解「如者，眞如也，是者，眞如離百非也。」是令入中道實相之釋義爲第一義。

二、約教釋：天台分如來一代教義爲藏、通、別、圓四教，依此四教之義，各釋其法，爲約教釋。

四教	「一心」二字，約教釋例：
一、藏	謂爲「意識」者，爲約藏教之釋也。
二、通	謂爲「阿賴耶識」者，爲約通教之釋也。
三、別	謂爲「如來藏」者，爲約別教之釋也。
四、圓	謂爲「三千諸法」，爲約圓教之釋也。

三、本迹釋：佛身有本地、垂跡二種，伽耶山頭始成佛道之釋迦，乃垂跡之化佛。更有久遠刼前已證菩提，而今常在之眞實報身佛。閱法華經壽量品可知之，故依此本地、垂跡二門解釋法義者，謂本跡釋。

如解釋「舍利弗等諸大弟子，爲證聲聞之比丘」是約跡釋也。

如謂「原是菩薩，今爲助化故，示現比丘」則爲約本釋也。

四、觀心釋：惟前三釋「雖微者微，密者密矣」但若不返觀自心，「依義修心」則無所得，「徒勞算砂，說食數寶，卽斯之謂」，於是乃立觀心釋焉。

如解「王舍城」而云爲我一心是也。何則 衆生之心，原藏如來」，「佛在王舍城者，示衆生之一心，本爲佛之所住也。」是將所說妙法之義，寄於我之一心，而觀實相之理。」故謂之觀心釋也。

（見「法華文句一」：始從如是，終于而退，皆以四意消文。」而今略書或三二一，貫在得意，不煩筆墨。）

化─①（說文）化，教行也。（增韻）凡以道業誨人謂之教；躬行于上，風動於下謂之化。（老子道德經）我無為而民自化。

②以德化民曰化。（禮樂記）化民成俗。

教化─即勸化也。教人化惡為善，化迷歸悟，化凡成聖之義。

諦、緣、度修因證果對照表

聲聞	觀	四諦	以	苦	為初門	利根：三生	證	阿羅漢
緣覺		十二因緣		集		利根：四生		辟支佛
						鈍根：六十劫		
						鈍根：百劫		
菩薩		六度		道		三大阿僧祇劫		佛果

淨土當生成就

悉以大樂

樂反義─苦─哭─悲

三業清淨樂　即孟子三樂之一即仰不愧於天俯不怍於人也

淨土法門　即生成辦

念佛之樂　即禪悅法食也

極樂之樂　無有衆苦但受諸樂（勝妙五塵之樂　聞鳥樹說法樂

佛陀之樂　菩提覺法樂……觀……慧……照

涅槃寂靜樂……止……定……寂

涅槃四德　常樂我淨

三藏取經譯經

遠公住廬山

印祖住普陀

諸葛茅蘆

顏子之樂

孟子三樂

四禪之樂

六神通之樂

經文	四宏誓願
廣學多聞	法門無量誓願學
增長智慧	煩惱無盡誓願斷
教化一切	衆生無邊誓願度
悉以大樂	佛道無上誓願成

第六覺知：貧苦多怨，橫結惡緣，菩薩布施，等念怨親，不念舊惡，不憎惡人。

(2)六波羅蜜表解

六波羅蜜	梵語	分類	自度六蔽	度他
布施	檀那 Dana	一、財施（內財：身命，外財：錢物。） 二、法施 三、無畏施	慳貪	度他苦惱以及六蔽令修六度同證佛果越生死若海陸涅槃彼岸
持戒	尸羅 Sila	一、攝律儀戒（斷惡） 二、攝善法戒（修善） 三、攝衆生戒（度生） （一、二：自利；二、三：利他）	毀犯	
忍辱	羼提 Ksanti	一、生忍 二、法忍 三、無生法忍	瞋恚	
精進	毘梨耶 Virya	一、四正勤……………（善惡） 二、二種精進 1.身精進 2.心精進（三業） 三、五種精進 1.披甲精進 2.加行精進 3.有勇精進 4.不退精進 5.無已精進……（次第）	懈怠	
靜慮	禪那 Dhyana	一、世間禪（四禪—凡夫、四空—外道） 二、出世間禪（小乘禪。大乘禪—如來禪、祖師禪）	散亂	
智慧	般若 Prajñā	一、五種般若（分類） 二、三慧（因） 三、一智（果）	愚痴	

以知法性　隨順修行

體無慳貪故。　布施
無染、離五欲故。　持戒
無苦、離瞋惱故。　忍辱
無身心相、離懈怠故。　精進
常定、體無亂故。　禪定
體明、離無明故　般若

波羅蜜

等念怨親

順逆二緣　如法華調達　如孟子天降大任

眞妙平等　如鏡之玻璃

看破放下卽布施　是故布施爲六度之首　而含攝六度全部之義

做布施想，四無量心之捨極爲重要

不憎惡人

但須知善人惡人，須親善遠惡，以穹窿之量容人，以直報怨，賞善懲惡。

三忍	釋義（觀法）慈必具忍，忍為慈本，慈忍二心，修法相通。	註
生忍（衆生忍）	一、於人之恭敬供養種種順境，忍而不執著。 二、於人之瞋罵打害種種逆境，忍而不瞋惱。	觀人而忍
法忍（苦行忍）	一、於心法：瞋恚、憂愁、悲哀、鬱悶等煩惱，忍而不執。 二、於非心法：寒熱、風雨、饑渴、衰老、病死，忍而不執。	觀法而忍
無生法忍（觀察法忍）	諦觀諸法，緣生性空，安住於無生法理，專注不動。	觀空而忍

三慈	釋義（觀法）	對治
生緣慈	以慈心，視十方六道衆生，如父母、兄弟，而常思與樂也。	對治非理瞋
法緣慈	達法空理，破我相及一異相，轉而慈愍衆生，常思與樂也。	對治順理瞋
無緣慈	佛心不住有為無為，不住三際。知諸緣不實，顛倒虛妄，故無所緣。而以慈愍故，能普緣一切衆生，使護與樂之益也。	對治諍訟瞋

對治瞋恚法語

法華經：

長行：由提婆達多善知識故，令我具足六波羅蜜，慈悲喜捨三十二相八十種好以至十八不共神通道力，成等正覺，廣度衆生，皆因提婆達多善知識故。（提婆達多品）

偈頌：大慈悲爲室　柔和忍辱衣　諸法空爲座　處此爲說法（法師品）

華嚴經：一念瞋心起，百萬障門開。

蕅益大師：世出世間事，無不成於慈忍，敗於急躁。

第七覺悟，雖爲俗人，不染世樂：常念三衣，瓦鉢法器

志願出家，守道淸白，梵行高遠，慈悲一切。

五欲過患

孔子曰：君子有三戒——

一、少之時，血氣未定，戒之在色。

二、及其壯也，血氣方剛，戒之在鬪。

三、及其老也，血氣既衰，戒之在得。

五根……眼、耳、鼻、舌、身　扶塵根　勝義根

根以能生爲義，根觸塵能生識故。

五欲……五識於五塵（色、聲、香、味、觸）生起貪愛曰五欲。財、色、名、食、睡。

財—人爲財死，鳥爲食亡。

色—如印祖法語

食—1欲知世上刀兵刼，但聽夜半屠門聲。2病由口入，致病致癌。

吃素

世樂

琴棋書畫，烟酒賭博，電視電影，運動田徑，打拳武術，鬥狗鬥雞。

不染世樂
日月不住空
蓮花出污泥而不染

五欲過患

調睡眠之方法

◎佛說離睡經

莫行想　莫分別想　莫多分別
←如所聞法　如所誦法　廣當誦習
←如所聞法　如所誦法　當廣為他說
←如所誦法　如所聞法　意當念當行
←當以冷水洗眼及洗身支節
←當以兩手相挑兩耳
←當起出講堂　四方視及觀星宿
←當在空處彷徉行　當護諸根意念諸施後當具想
←當還離彷徉　舉尼師壇敷著牀上結跏趺坐
←當還入講堂　四疊敷鬱多羅僧著牀上　舉僧伽梨著頭前　右脇著牀上　足足相累　當作明想
←當無亂意　常作起想思惟住
←莫樂牀　莫樂右脇眠　莫樂睡　莫樂世間恭敬以為味

華嚴經淨行品偈

及時寢息　當願衆生　身得安穩　心無動亂

睡眠始悟　當願衆生　一切智慧　周顧十方

廿九　善導大師修行發願儀（又名善導大師臨睡入觀文）

修淨土入觀及睡時，應發此願，一心合掌，觀想自身坐於蓮花之上，西方三聖在前，即念佛號數十聲，然後發願。發此願已，一心正念，即隨意入觀，或臨臥發願而睡，有正發願時即得見佛，或睡時得見，但辦專志必然，滿願，得見彌陀或西方三聖及依正二報莊嚴也。

弟子○○、現是生死凡夫、罪障深重、輪廻不道、苦不可言。今遇知識、得聞彌陀名號、本願功德、一心稱念、求願往生。願佛慈悲不捨、哀憐攝受、弟子○○、不識佛身、相好光明、願佛示現、令我得見。及見觀音勢至、諸菩薩衆。彼世界中清淨莊嚴光明妙相等、令我了了得見阿彌陀佛。（接念佛號入寢）（律云、臨睡宜誦偈、作觀、念佛、修定，則一夜之間心神清穩，龍天護佑，若起惡念邪思，則終夜心神惱亂，損及身體，又能召引鬼神作祟，不可不知。）

初夜警策偈　　智者大師作

煩惱深無底　生死海無邊　度苦船未立　云何樂睡眠

勇猛勤精進　攝心常在禪　勤修六度行　菩提道自然

三衣即壞色衣

一、壞色衣名稱：

壞色衣色、相、德譯：

從色之名	從相之名	從德之名
一、壞色衣	一、割截衣	一、忍辱鎧。二、解脫幢相。
二、雜色衣	二、福田衣	三、離垢服。四、無垢衣。

二、壞色衣色質：

壞色衣	袈裟 kasaya	
色	如法	壞色、雜色、灰色、土色、咖啡色、青、黃、赤混雜之色。
	不如法	青、黃、赤、黑、白（正色），綠、橙、紫（三間色），有亮光之布。
質	如法	棉、麻、化學纖維。
	不如法	絲、綢、緞、毛織品，有亮光之料。

三、壞色衣三種：

三種袈裟	梵語	華譯	通稱	用法	
	安陀會	中宿衣	五衣	作務	克苦耐勞工作義
	鬱多羅僧	上著衣	七衣	修行	持誦禮念修行義
	僧伽黎	入衆衣	大衣	說法 見國王	弘法利生傳佛正法 尊重國家利益世間

縵衣：沙彌、居士可披。

縵衣亦名禮懺衣，與袈裟色同，但有縵條，無割截田相。

四、壞色衣功德

袈裟五德
一、四衆弟子於袈裟生一念尊重心，必於三乘受記。
二、人及鬼神，若得袈裟少分乃至四寸，則飲食充足。
三、若在軍陣持袈裟少分，尊重恭敬，常得勝他。
四、見者歡喜，離諸邪念，著者尊貴，滅諸罪惡。
五、是人天寶幢相（師表也），為世福田（濟世也）。

三世諸佛，並著此衣，九十六種外道所無，一切俗人所不能披。

袈裟十種利益：一、菩提上首，二、衆處人天，三、父母反拜四、師子捨身五、龍披免難，六、國王敬信七、衆生禮拜八、羅叉恭敬九、天龍護祐，十、得成佛道。

瓦鉢

經文	梵語	法	釋義
應（量）器	鉢多羅	色	赤、黑（不用青、黃、白、紫、綠、橙色及諸彩繪）。
		體	鐵、瓦（不用金、銀、銅、瓷、翠玉等）。
		量	應食量（不大不小，適應食量）。

對治飲食偈頌

華嚴經淨行品

若得美食　當願衆生　滿足其願　心無羨欲
得不美食　當願衆生　莫不獲得　諸三昧味
得柔輭食　當願衆生　大悲所熏　心意柔輭
得麤澀食　當願衆生　心無染者　絕世貪愛
若飯食時　當願衆生　禪悅爲食　法喜充滿
若受味時　當願衆生　得佛上味　甘露滿足
飯食已訖　當願衆生　所作皆辦　具諸佛法

禪　旨	教　義
終年穿衣未著一絲縷	身不感觸故
日日吃飯未知一粒米	舌不嚐味故

律　藏

食不淨觀

觀 { 飯如蛆聚 / 麪如絲蟲 / 菜如死人皮、髮等 }

器：卽器具。如香爐、錫杖、念珠、澡豆、瓶鉢、三衣、楊枝、坐具、漉水囊、手巾、刀子、火燧、鑷子、繩床、經、律、

佛像、菩薩形像等是也。

梵網經云：菩薩行頭陀時，此十八種物，常隨其身，如鳥翼。

法器 1.堪行佛道者謂之法器。

法華經提婆達多品曰「女人垢穢，非是法器。」

二祖慧可久事達摩，莫聞誨勵，乃斷臂求法。師知是法器，付以衣鉢。

2.梵語犍椎，凡瓦木銅鐵之有聲者。以助教化令導幽滯而和神人也。如雲板、鐘、磬、木魚、鼓等，皆能表法，顯諸事理故也。如叩晨鐘，爲破生死長夜，警昏眠也。如鳴暮鼓爲覺無明暗衢，策冥昧也。

降龍鉢。解虎錫。兩鈷金環鳴歷歷。不是標形虛事持。如來寶杖親蹤跡◎

此文以表神通妙用。大小乘聖人。證果後。皆有神通。惟妙用不同。小乘之神通須作意。而大乘神通出於無心◎其降龍伏虎有事理之分。由理備而後事成。理備於心。事成於相◎無論大小乘。若實修行。先要在心理上。降龍伏虎。以龍性最淫。以喻行人之淫欲。以戒淫，如有降龍之力。虎性最瞋。以喻行人之瞋心。以戒瞋，如有伏虎之力。若行人於心理上。果能降伏淫欲瞋心。則謂之降龍伏虎◎果能作到。心理純成。於事實上。卽能降龍伏虎。可見其事理不二◎雖小乘若證到四果阿羅漢。皆能降龍伏虎。必須作意。若大乘不作意而卽降伏◎曰降龍鉢者。曾用過鉢降龍。將龍收於鉢內。解虎錫者。用錫杖將二虎分開而去◎如世尊度迦葉不信。將佛安於火龍石窟。龍欲害佛。鱗甲生火熾然。世尊起慈心。現三昧火。火龍毒火返自燒身。無處逃避。唯見世尊。寶鉢中有清涼水。乃自身投於鉢內。故名降龍鉢◎解虎錫者。有高僧稠禪師。在懷州習定。見二虎鬥。卽以錫杖分解之。二虎各自分去。遂名之解虎錫◎兩鈷金環鳴歷歷者。按佛制專修行者。皆要持錫杖。以勵行人言警。於時心裏不

忘降龍伏虎也◎按錫杖有大小乘之分。大乘錫杖有兩鈷者。以表眞俗二諦。各鈷有三環。共成六環。以表六度◎又小乘用四鈷者。以表苦集滅道四諦。每鈷有三環。共成十二環。以表十二因緣◎皆是自警之義。如中華古之聖賢用座右銘義◎金環鳴歷歷者。以聲自警◎不是標形虛事持者。以明不是虛演故事。乃是如來我佛。親自傳留實杖。以爲實在蹤跡◎故永嘉禪師訪六祖時。曾持錫杖見之◎

優婆塞、戒經

出家四料揀

身不出家心亦不出家

身出家心亦出家

身出家心不出家

心出家身不出家

一、佛制出家在家二部

二、契修梵行，專精出世法，接續佛祖傳承正法。佛在世法由佛弘、佛入涅槃法由僧傳（弘）。

好樂山林、道場、解行、自利利人。

沙彌五經

宋仁宗皇帝御題讚僧賦

夫世間最貴者，莫如捨俗出家。若得爲僧，便受人天供養。作如來之弟子，爲先聖之宗親。出入於金門之下，行藏於寶殿之中。白鹿啣花，青猿獻菓。春聽鶯啼鳥語，妙樂天機。夏聞蟬噪高林，豈知炎熱。秋覩清風明月，星燦光耀。冬觀雪嶺山川，蒲團煖坐。任他波濤浪起，振錫杖以騰空。假饒十大魔軍，聞名而歸正道。板响雲堂赴供，鐘鳴上殿諷經。般般如意，種種現成。生存爲人天之師，末後定歸於聖果矣。偈曰：

空王佛弟子　如來親眷屬　身穿百衲衣　口吃千鍾粟

夜坐無畏牀　朝覲彌陀佛　朕若得如此　千足與萬足

學律三心（佛經）

一、厭離有為。二、求證菩提。三、悲愍衆生。

學律二要（弘一大師）

一、律己（慎獨）。二、慎言（誠實語）：要言不煩，不失言。

波羅提木叉名相表解

音譯	梵音	意譯	釋義	
毗尼	vinaya	律	教	律者教也，能生行解，故在初。
尸羅	sila	戒	行	教不孤立，必詮行相，戒則因之而立。
波羅提木叉	pratimoksa	一、別別解脫 二、處處解脫	果	戒不虛因，必有果克，故解脫絕縛，最在其終。

一、別別解脫，處處解脫……隨分果（別）

二、解　脫…………聖　果（總）

戒之四科

法	聖人制教名法	語法而談，不局凡聖。直明此法必能軌成出離之道，要令受者信知有此。
體	納法成業名體	戒體者。若以通論明其所發之業體，今就正顯，直陳能領之心相。
行	依體起護名行	既受得此戒，秉之在心。必修廣修方便。檢查身口威儀之行。克志專崇，高慕前聖。持心後起，義順於前。
相	爲行有儀名相	威儀行成。隨手施造，動則稱法，美德光顯，故名戒相。

戒有三類（三聚）釋義表

三聚戒
- 一、攝律儀戒……止惡
- 二、攝善法戒……修善
- 三、攝衆生戒……度生

功用

戒卽三學對照表

三種戒
- 一、攝律儀戒……戒
- 二、定　共　戒……定
- 三、道　共　戒……慧

三學三喻表

三　學
- 戒……如　捉　賊
- 定……如　縛　賊
- 慧……如　殺　賊

三　喻

一、經律佛語

- 一、因戒生定，因定發慧……（自利）
- 二、嚴淨毗尼，宏範三界……（利他）
- 三、毘尼藏者，是佛法壽。毘尼久住，佛法久住……（護法）

南山祖訓

- 一、三寶 ┐
- 二、九道 ┘ 所以 ┌ 隆安
-                └ 師訓
- 三、諸行 ┐
- 四、聖賢 ┘ 之 ┌ 歸憑
-              └ 依正

必宗於戒 ┌ 住持 ┐
         │ 軌物 │
         │ 發趣 │
         └ 本基 ┘ 義（此之四句攝盡戒功）

八關齋戒表

八關齋戒			戒條	意義	
根本戒	重戒	性戒	一、不殺生。	毀人正報	戒
			二、不偷盜。	侵人依報	戒
			三、不邪淫（不淫欲）。	生死根本	戒
			四、不妄語。	造業前鋒	戒
方便戒	輕戒	遮戒	五、不飲酒。	增過傷身	戒
			六、不著香花鬘，不香塗身。	衣	戒
			七、不歌舞倡伎，不往觀聽。	行	戒
			八、不坐臥高廣大床。	住	戒
			九、不非時食。	食	齋

根本戒與方便戒之喻

法 ｛ 菩提心……王；四根本戒……紫禁城；四方便戒……護城河 ｝ 喻

城

王

河

遺教經云

如暗遇明……慧……開慧
貧人得寶……福……增福
} 福慧二嚴……度 { 煩惱暗障 / 無善根障

是汝大師……師……爲師
若福住世……佛……即佛
} 尊師學佛

沙彌五德（修遠離法也）

沙彌五德
一者發心出家，懷佩道故。
二者毀其形好，應法服故。
三者永割親愛，無適莫故。
四者委棄身命，遵崇道故。
五者志求大乘，爲度人故。
（請僧福田經）

此五爲出家之宗旨與必備之條件，發心出家者應參考修學也。

沙彌五德

請僧福田經云	唐南山律祖道宣大師釋	宋靈芝寺元照大師註
沙彌應知五德		
一者 發心出家 懷佩道故	初德（開始） 發心 創發蒙俗。唯欣出要、常懷佩也◎ 懷道	初釋上句◎唯下釋下句◎
二者 毀其形好 應法服故	二德（異不同） 毀形 道俗路乖、反形易性◎故割其所重 應法 服彼所輕。明志絕奢靡、與世逆也◎	初通釋◎故下別釋◎上二句釋反形◎下二句釋易性◎ 奢則華侈。靡謂美麗◎
三者 永割親愛 無適莫故	三德 以無始所親、慈戀難斷、然歸死別、然何不早悟◎ 割愛 今近割俗緣、遠成濟度、且從道業、兩捨親疏也◎ 懷捨 故善見云、瓦鉢貫肩、以四海爲家居、知誰可愛憎也◎	初敍情愛、世俗貪生、不知有死、故不早悟◎ 今下釋永割、兩捨親疏謂無適莫◎適字音嫡◎ 故下引證◎
四者 委棄身命 遵崇道故	四德 委命 明崇奉三學◎死而有已也◎ 遵道	奉崇三學、釋下遵道◎ 死而有已、釋上委命◎
五者 志求大乘 爲度人故	五德 志大 奉行大乘至極之教。兼濟於他◎ 度人	大乘窮理盡性謂之極教◎（見業疏記表二）

◎元照大師云	釋
此之五德、出家大要、五衆齊奉、不唯小衆◎	五衆 比丘、比丘尼、式叉末那、沙彌、沙彌尼 以上就人◎
終身行之、不唯初受◎	終下就時◎

◎南山律祖	釋
斯德始終、通於五衆、俱堪物養、人天師範◎	誦持 使於依行。具此五德俱堪俗信供養能爲人天師表、模範◎
故使誦持、無輕受體、及形服也◎	受體 戒體。 形服 僧形法服◎

調治下遺法（固精法、健身法）

一、發願—誓求痊癒、眞精不遺、不憂慮恐懼，但祇反省檢點、改善求進、逆來順受、樂觀自强，則必有痊癒之日。

懺悔—痛切懺悔　過去淫業　當下慾念　此爲調治之根本方法苟能如此，必定癒痊。

二、修戒—遠離女衆、戒閱黃色書籍、穢談淫語。

戒起淫念，起則急轉，戒絕手淫。

修習八關齋戒，過午不食、少食，不觀聽電視電影，遠離歌舞娼伎、男女交際，娛樂場所修善積德。

修定—念佛、持咒時間要在半時以上，心力要專精，持久不懈。

修慧—聞：四十二章經及戒淫文、法語。

思：不淨觀　二、九想觀　常觀覽修習（助行）

一、五不淨觀　圖片

修：禪旨—念佛、持咒　大乘經　心經　行願品　（正行）

三、不穿太厚、太窄、太緊、太小之內褲、睡褲。棉被要稍薄，不壓迫局部，褥子要稍厚。

不仰臥、俯臥、當右脇而臥（或以左脇代替一時）

倘有遺精晨起洗淨另換內褲並禮佛懺悔

午齋不過飽、不吃刺激性食品，如煙酒、濃茶、胡椒、辣椒、賀爾蒙、油炸食物等。

下午三時以後少飲水，多用定功。

不作過度過量之勞動（賽跑、賽球、携搬重物、長途行路）

不過晚睡

臨睡打坐、念佛、持咒、不隨雜念妄想而入眠。

溫水沐浴（不用太熱太涼之水沐浴）

自　在俗　梵行：①梵者清淨之義，斷淫欲之法爲梵行。即梵天之行法也，修梵行則生梵天。

　　出家

　　②涅槃名梵，證涅槃之萬行，云梵行。

　　③涅槃五行之一，梵者清淨之義，菩薩利他之行，能為一切不善之對治離過清淨，故名梵行。

他　慈悲一切

修梵行法—1.首度明瞭梵行之益。正見

（獨身法）2.梵行修定，故乃可超出欲界，欲界衆生爲欲奔走，被散亂故身心勞悴。

3.不淨觀、四念處、五停心

4.天台三觀，八不中觀，唯識五重觀。

5.禪旨、佛號大聲 穩重 勇猛堅强至誠祈求

6.密咒

7.環境（依）

8. 人物（正）

9. 止作二持　八關齋戒

10. 閱戒淫經、壽康寶鑑、欲海回狂

11. 迦葉佛偈

李炳南　居士

廣欽老　和尚　等

守道清白　趣向菩提，不雜名利心。

梵行高遠　惟求佛果，不起二乘心。

令緣不具

業無自性，必假緣生，緣雖衆多，不出心境，由境生心，妄計執我，構造成業。今令心境不具，則不犯戒也。

有心無境……戒
有境無心……定慧　｝持
無境無心……戒定慧
有境有心……犯

格物之義

1遠離塵境……捨除妄心，遠離塵境，格物欲也。（事修）

2心境雙亡……觀心境皆空，能所一如，格物之理也。（理觀）

貪　　大慈大悲
　轉爲
瞋　　大行大願

慈悲十二利（法句經）：

一、福常隨身。　五、天護。　九、水不喪侵。

二、臥安。　六、人愛。　十、火不喪侵。

三、覺安。　七、不毒。　十一、盜賊不侵。

四、不見惡夢。　八、不兵。　十二、死生梵天。

第八覺知：生死熾然，苦惱無量；發大乘心，普濟一切；

願代衆生，受無量苦，令諸衆生，畢竟大樂。

大乘梵語摩訶衍。譯言大乘。

。大者對小之稱，乘以運載爲義。

使求灰身滅智空寂之涅槃之教謂之小乘。

使開一切智之教爲大乘。

。法華經譬喻品曰「若有衆生從佛世尊聞法信受，勤修精進。求一切智、佛智、自然智、無師智、如來知見、力無所謂。愍念安樂無量衆生、利益天人、度脫一切，是名大乘。菩薩求此乘故名爲摩訶薩」

。十二門論曰「摩訶衍者，於二乘爲上，故名大乘。諸佛最大，是乘能至，故名爲大。諸佛大人乘是乘故名爲大。又能滅除衆生大苦與大利益事故名爲大。又觀世音，大勢至，文殊師利，彌勒菩薩等是諸大士之所乘故名爲大，又以此乘能盡一切諸法邊底故名爲大。又如般若經中佛自說摩訶衍義無量無邊。以是因緣故名爲大。」

大乘心—依大乘之法道而求成佛道之心也。

維摩經佛國品曰「大乘心是菩薩淨土」，

註曰「肇曰乘八萬行兼載天下不遺一人，大乘心也。」

慧遠疏曰：「求佛之心爲大乘心。行能運通目之爲乘，乘中莫加謂之爲大。」

衆　生

願代衆生受無量苦

◎華嚴經偈云：不爲自己求安樂，但願衆生得離苦。

◎楞嚴經偈云：五濁惡世誓先入。如一衆生未成佛，終不於此取泥洹。

◎華嚴經云：當勇猛精進，度一切衆生出生死苦。

◎地藏菩薩：地獄不空，誓不成佛。

紹佛家業之眞子｛慈 周切……發｛大乘普濟｝心
悲 代衆生苦

如此八事，乃諸佛菩薩大人之所覺悟

精進行道，慈悲修慧；乘法身船，至涅槃岸；復還生死，度脫衆生。以前八事，開導一切，令諸衆生，覺生死苦，捨離五欲，修心聖道。

乘法身船，至涅槃岸

乘法身船

法身佛有法、報、化三身。卽：體、相用三大也。

化身隨緣有生滅，法身則無生滅，常住不變。

能乘 所乘 涅槃岸
般若 法身 解脫

能智（觀）
乘 ｝無生
所理（諦） 不生不滅

五分法身分釋表

五分法身	釋義	五蘊	法
一、戒	離一切過	超色陰	從因受名
二、定	離一切妄	超受陰	
三、慧	眞智圓明	超想陰	
四、解脫	解脫繫縛	超行陰	從果付名
五、解脫知見	知己解脫	超識陰	

身……船之體、相、用

船……救生船、軍艦

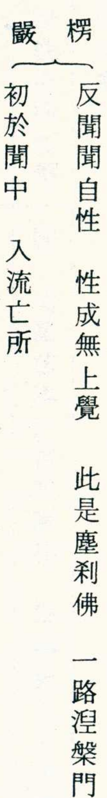
岸……生滅既滅、寂滅現前

海……廣大無邊、深……生死苦海 ⎰ 一、生滅心 ⎱ 二、生死苦 受（苦海無邊回頭是岸）

例舉經證

1 金剛

- 不應住色生心……不應住色聲香味觸法生心—心性
- 住色生心……住色聲香味觸法……生心—心相
- 凡所有相皆是虛妄



2. 楞嚴
- 反聞聞自性　性成無上覺　此是塵剎佛　一路涅槃門
- 初於聞中　入流亡所

3. 圓覺
- 遠離一切幻化塵妄境界。
- 由堅持遠離心故，心如幻者，亦復遠離，遠離爲幻，亦復遠離。
- 離遠離幻，亦復遠離，得無所離，即除諸幻。

4. 論觀
- 信眞如（大乘起信論）
- 不生亦不滅（中論）

5. 禪
- 達摩四行　報冤　無所求　隨緣　稱法
- 第一義諦
- 本源自性
- 本來無一物
- 本來面目
- 大似騎牛覓牛
  - 父母未生以前的本來面目
  - 七佛

國學
- 法身船 ---- 良知
- 明明德　尊德性
  - 天命之謂性
  - 率性之謂道
- 天眞　坦白　純樸　正直
- 良能　良心　天理　天良

就二諦釋義表

二諦	經文			釋義	譬喻				性相
俗諦	生滅	垢淨	增減	因緣	水之波濤	金器	鏡像	電影	聲相
眞諦	不生不滅	不垢不淨	不增不減	性空	水之濕性	金性	鏡之玻璃	幕、光（平面、立體）	聞性

至涅槃岸

涅槃表解

梵語	華譯	釋義
涅槃 Nirvāna	滅度	滅煩惱（離過絕非，不生不滅）
		度生死（得證眞常，不生不死）
		不生（不滅，離過絕非）
		解脫（生死）

四種涅槃表解：

一	自性清淨涅槃	即一切諸法本來常寂滅相，佛與衆生平等無二不增不減。
二	有餘依涅槃	謂三乘斷見思子縛，而所依果縛身心尚在。
三	無餘依涅槃	謂三乘灰身泯智，復歸無名無物本體之自性，具常樂我淨四德。
四	無住涅槃	謂諸佛菩薩以大智慧故不住生死，具大慈悲故不住涅槃。

涅槃三義表解

三義	（三德）釋	義 生・佛	體・用
一 性淨涅槃	即法身、理、體。	生佛同具	體：未顯
二 圓淨涅槃	即般若、斷惑、究竟、冥合性眞。	惟佛證得	體：已顯
三 方便淨涅槃	即解脫、方便示現起諸應化。	依佛起用	用：已顯

法身船	所悟性德	反聞聞自性 八不中觀（參考古德八不表解） 參無生
涅槃岸	修德所顯	清淨法身佛（智） 常寂光淨土（理體） 實報莊嚴土（相） 方便有餘土 西方安樂土

乘法身船　至涅槃岸……牟尼—寂寞……空觀、眞諦
　　　　　自利（定慧）　亦如日月不住空

復還生死　度脫衆生……釋迦—能仁……假觀、俗諦
　　　　　利他（慈悲）　猶如蓮花不著水

古德八不表解

八不	釋義	(一)（蕅益大師）	(二)（蓮池大師）		
不生	清淨本然故。	循業發現故，生卽不生。	本來無物故。	本體	圓成實性
不滅	循業發現故。	清淨本然故，滅亦不滅。	了了常知故。		
不常	不變隨緣故。		剎那無住故。	三世（時間）	依他起性
不斷	隨緣不變故。		萬古恒如故。		
不一	理隨於世故。		類殊難合。	理事（二諦）	
不異	事隨於理故。		同體難分。		
不來	迷無所從故。		迎之莫知其所自至。	十方（空間）	
不去、	悟無所滅故。		追之莫知其所向往。		

◎弘一大師云：前經云漸離生死，又云出陰界獄等。或疑是爲棄捨衆生，自求安樂。今閱此文，應知不爾◎依佛法之常途次第，先能自覺，乃可覺他◎上節之文，已明究竟解脫生死，自覺圓滿。故此節文，卽明復還生死，而覺他也◎若不能徹底眞實覺他者，無有是處。

◎願生極樂世界中，上品蓮華爲父母，華開見佛悟無生，迴入娑婆度有情。

捨離五欲

另有止觀法語

圓覺經：圓覺四離、卽修遠離行也。自淺至深、離之又離、以至究竟、得證圓覺。

四離	經文（圓覺經）
離境	一、一切菩薩、及末世衆生、應當遠離一切幻化虛妄境界。
離心	二、由堅持遠離心故、心如幻者、亦復遠離。
遣離	三、遠離爲幻，亦復遠離。
遣遣	四、離遠、離幻、亦復遠離。

修心聖道

聖

正之義也。證正道，名爲聖。

勝鬘寶窟下本曰「聖者正也，以理正物名爲聖。」

大乘義章十七末曰「初地以正，息妄契眞會正，名聖。」

精進行道下十六字	自覺功德	惟自覺方能覺他也
復還生死下三十二字	覺他功德	
若佛弟子下三十二字	誦念功德	自覺覺他，覺行圓滿

若佛弟子誦此八事，於念念中，滅無量罪；進趣菩提，速登正覺：永斷生死，常住快樂。

於念念中

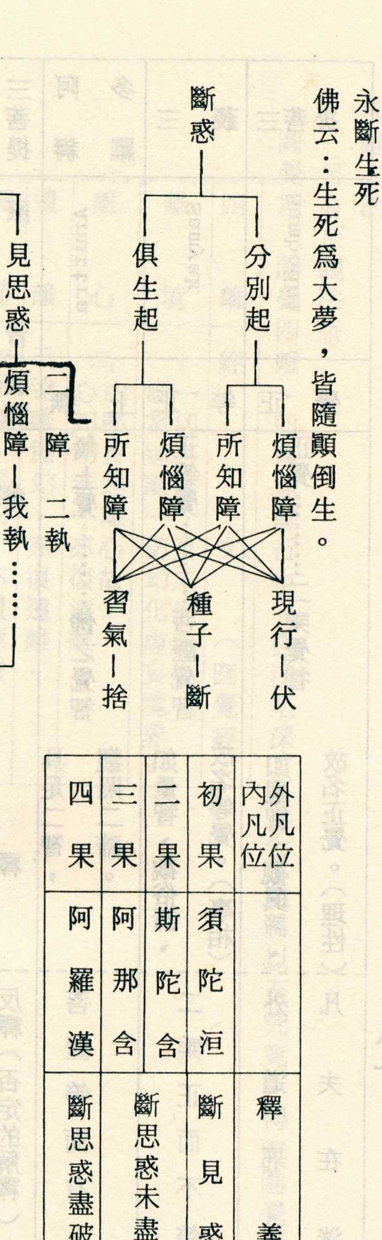
於曾習境，令心明記不忘爲性，定依爲業（善念爲定所依、能生定故）。

曾習境─┬惡─造殺盜淫妄等十惡業之境。　　八大人覺每一覺之上爲迷
　　　　└善─十善業境，佛聲（淨）、本性（禪）、止觀之境（敎）。八大人覺每一覺之下爲覺
　　　　　（律）

念念不忘卽成禪定，念念不忘爲一切行上首，能破無始煩惱怨賊，滅無量罪業。

進趣菩提，速登正覺：

三菩提	原梵音	義譯	解釋		反釋（否定的解釋）	正釋
阿耨多羅	Anuttra	無上	無上覺……佛之覺智	具足二智，觀照二諦。	菩薩等而有上	佛無上覺
三藐	Samyak	正等	正等覺……菩薩覺智	如量智、觀俗諦、故名等覺。（事相）	二乘正而不等	菩薩等覺
三菩提	Sambodhi	正覺	正覺……二乘覺智	如理智、觀眞諦、故名正覺。（理性）	外道邪思 凡夫在迷	二乘正覺 外道邪覺 凡夫不覺



外凡位 內凡位	釋義
初果 須陀洹	斷見惑
二果 斯陀含	斷思惑未盡
三果 阿那含	
四果 阿羅漢	斷思惑盡破我執

二障 二執

煩惱障—我執……

所知障—法執

二障 二執

三惑

見思惑—煩惱障

塵沙惑、無明惑—所知障

分別起—今世由邪思惟分別而起，或聞邪師言說而起（後天的）

俱生起—由宿世所熏種子，於今世俱生而起。（先天的）

習氣— 惑業障所殘餘的習慣氣氛。

二種生死

分段生死：以有漏之善，不善業爲親恩，以煩惱障爲助緣，所感之三界粗異熟果。蓋三界衆生，各隨其業力因緣，而定其形體、壽命、分限段別故，名分段生死。

變異生死：以諸無漏之有分別業爲親因，以所知障爲助緣，所感之界外淨土殊勝細異熟果，其身爲變異身。菩薩由智慧揀擇，迷惑想（法執）漸減，悟證（法空）漸增，轉變改易鄙劣身命，而爲殊勝妙嚴。其身或大或小，其壽或長或短，皆無一定之齊限。以有變易故，名變異生死。

1. 濟①渡也「若濟巨川」②利也「萬民以濟」③成也④救助也。
2. 趣①趨赴也②向也③取也。
3. 熾：盛世
4. 然①應詞②助詞
5. 染①以繪染爲色，染色義②習俗所化日染③疾病感傳
6. 恚：①憂也②禍害也③疾病也④惡也⑤苦也
7. 憎：嫌惡也
8. 怨：①恚也，恚：恨也②讎也
9. 横：①放縱不順理②猶枉也③盛氣充滿
10. 墜：①落也②失也
11. 脆：小耎易斷也　耎：柔也

熾：盛也　然：燒也；如也。禮記檀弓：貿貿然來

賙：給也，贍也。

進趣：趣：趣向。

進：登也，薦也，效也，近也，與盡同。

僞：詐也，僞者人爲之，非天眞也，故人爲爲僞。

藪：大澤也。

寃：冤之俗字。屈也，兔在　下不得走，益屈折也。枉屈也。

普為佛說八大人覺經表解出資及讀誦
受持輾轉流通者回向偈曰

願以此功德　消除宿現業
增長諸福慧　圓成勝善根
所有刀兵劫　及與饑饉等
悉皆盡滅除　人各習禮讓
讀誦受持人　輾轉流通者
現眷咸安樂　先亡獲超昇
風雨常調順　人民悉康寧
法界諸含識　同證無上道

中華民國七十四年四月
出版者：蓮因寺
大專齋戒學會
南投縣水里鄉頂崁村十五號
電話：(〇四九)七七〇七九〇號
郵遞區號五五三
印刷者：大衆印刷廠
台南縣新營市三民路一三五～一號
電　話：(〇六)六三二二〇九二

